

Leistungssensible Suchttherapie (LST)

Mit Stolz aus der Abhängigkeit



Diese Gruppe wendet sich an Personen, welche sich aktiv mit ihrer Suchterkrankung auseinandersetzen möchten.

Die LST baut auf einer Haltung gegenüber Abhängigkeitserkrankungen auf, welche die erbrachten Leistungen und Motivation der betroffenen Personen würdigt.

Ziel der Gruppe ist die Entwicklung eines Gefühls von Stolz auf diese Leistungen im Suchtausstiegsprozess sowie eine konstruktive Kommunikation zwischen Betroffenen und ihren nahestehenden Personen.

Am dritten Abend wird zudem das Konzept von Selbstmitgefühl vermittelt, um Akzeptanz sich selbst gegenüber zu fördern. Zum Schluss werden Angehörige eingebunden. Dies ermöglicht einen Austausch, wie leistungssensibel und wertschätzend mit möglichen Krisen umgegangen werden

Leitung

Kinga Gloor, eig. anerkannte Psychotherapeutin
Rebekka Kaufmann, MSc Psychologin, Psychotherapeutin in WB

Zeiten/Daten

Mittwoch, 17.45 – 19.45 Uhr
20.5. / 27.5. / 3.6. und 10.6.2026

Kursort

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach
Gruppenraum 2. Stock
Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten

Teilnahmebedingungen

- Interesse, sich mit dem Thema Suchtmittelkonsum auseinanderzusetzen
- Offenheit, Angehörige für den letzten Gruppenabend einzubeziehen
- Teilnahme an allen 4 Abenden
- Erscheinen im nüchternen Zustand – Abstinenz während den Kursabenden

Anmeldung

Fachstelle für Abhängigkeitserkrankungen Bezirk Bülach
Bahnhofstrasse 6, 8302 Kloten, www.fabb.ch

per Mail: info@fabb.ch

Telefon: 044 804 11 66 (Bürozeiten)
oder direkt via Therapeut:in