

**EINLADUNG ZUM SOMMERANLASS**

# "Schwierige Phasen im Leben" - Was kann ich tun?



**Mittwoch, 19. Juni 2024**

Reformierte Kirchgemeinde Kloten  
Kirchgasse 30, 8302 Kloten

19.15 Uhr Apéro  
19.45 - 21.00 Uhr Vorträge  
Eintritt frei

[praevention-fabb.ch](http://praevention-fabb.ch)



## REFERENTINNEN

Silvia Mancini Gasparini, Psychologin, kjz Bülach  
Corinne Hafner Wilson, M.Sc. Psychologie FSP, Pro Senectute Schweiz

# "Schwierige Phasen im Leben" – Was kann ich tun?

**"Schwierige Phasen"** können uns in jedem Lebensalter treffen und sie sind Teil unseres Lebens. Ein neues Leben beginnt im Mutterleib und muss sich früh Herausforderungen stellen, um sich weiterentwickeln zu können. Nach der geburt ist ein Kind auf unseren Schutz, unsere Liebe und Verlässlichkeit angewiesen. In der Pubertät erleben Jugendliche körperliche und emotionale Veränderungen, die Eltern und Kinder gleichermaßen fordern.

Der Eintritt ins Berufsleben ist ein weiterer wichtiger Schritt, der Verantwortung und Unsicherheiten mit sich bringt. Im mittleren Lebensalter stellen sich Herausforderungen wie die Sorge um ältere Angehörige. Später können der Übergang in die Pensionierung und Veränderungen im Alter belastend sein.

Jeder Umgang mit schwierigen Phasen ist individuell. Entdecken Sie hilfreiche Tipps, um Krisen im Leben zu bewältigen.

**Die Veranstaltung richtet sich an** alle interessierten Einwohner:innen aus dem Bezirk Bülach.

