

# AUDIT\*

\* Alcohol Use Disorders Identification Test (WHO, 1982)

## Es handelt sich um einen Selbstbeurteilungstest

Der AUDIT eignet sich insbesondere für die Erkennung eines problematischen Konsums. Der Fragebogen wurde im Zusammenhang mit der wachsenden Bedeutung der Früherkennung und Frühintervention von der WHO entwickelt. Der AUDIT wurde sehr gut untersucht und findet häufig Anwendung.

Die ersten 3 Fragen befassen sich mit dem problematischen Konsum, die weiteren mit Folgeschäden und Abhängigkeitssymptomen.

### 1. Wie oft nehmen Sie alkoholische Getränke zu sich?

Nie	0 Punkte
1 x im Monat oder weniger	1 Punkt
2-4 x im Monat	2 Punkte
2-4 x in der Woche	3 Punkte
4 x oder mehr die Woche	4 Punkte

### 2. Wenn Sie alkoholische Getränke zu sich nehmen, wie viel trinken Sie dann typischerweise an einem Tag?

Ein alkoholisches Getränk (= Standardgetränk) entspricht z.B. ca. 3 dl Bier (5 Vol.%), 1dl Wein oder Sekt (12,5 Vol.%), 2 cl Schnaps (55 Vol.%) oder 4 cl Likör (30 Vol.%).

1 oder 2	0 Punkte
3 oder 4	1 Punkt
5 oder 6	2 Punkte
7 - 9	3 Punkte
10 oder mehr	4 Punkte

### 3. Wie oft trinken Sie 6 oder mehr Gläser Alkohol (=Standardgetränk) bei einer Gelegenheit?

Nie	0 Punkte
Weniger als einmal im Monat	1 Punkt
Einmal im Monat	2 Punkte
Einmal in der Woche	3 Punkte
Täglich oder fast täglich	4 Punkte

### 4. Wie oft haben Sie in den letzten 12 Monaten erlebt, dass Sie nicht mehr mit dem Trinken aufhören konnten, nachdem Sie einmal begonnen hatten?

Nie	0 Punkte
Weniger als einmal im Monat	1 Punkt
Einmal im Monat	2 Punkte
Einmal in der Woche	3 Punkte
Täglich oder fast täglich	4 Punkte

- 5. Wie oft passierte es in den letzten 12 Monaten, dass Sie wegen des Trinkens Erwartungen, die man an Sie in der Familie, im Freundeskreis und im Berufsleben hat, nicht mehr erfüllen konnten?**

Nie	0 Punkte
Weniger als einmal im Monat	1 Punkt
Einmal im Monat	2 Punkte
Einmal in der Woche	3 Punkte
Täglich oder fast täglich	4 Punkte

- 6. Wie oft brauchten Sie während der letzten 12 Monate am Morgen ein alkoholisches Getränk, um sich nach einem Abend mit viel Alkoholgenuss wieder fit zu fühlen?**

Nie	0 Punkte
Weniger als einmal im Monat	1 Punkt
Einmal im Monat	2 Punkte
Einmal in der Woche	3 Punkte
Täglich oder fast täglich	4 Punkte

- 7. Wie oft hatten Sie während der letzten 12 Monate wegen Ihrer Trinkgewohnheiten Schuldgefühle oder Gewissensbisse?**

Nie	0 Punkte
Weniger als einmal im Monat	1 Punkt
Einmal im Monat	2 Punkte
Einmal in der Woche	3 Punkte
Täglich oder fast täglich	4 Punkte

- 8. Wie oft haben Sie sich während der letzten 12 Monate nicht mehr an den vorangegangenen Abend erinnern können, weil Sie getrunken hatten?**

Nie	0 Punkte
Weniger als einmal im Monat	1 Punkt
Einmal im Monat	2 Punkte
Einmal in der Woche	3 Punkte
Täglich oder fast täglich	4 Punkte

- 9. Haben Sie sich oder eine andere Person unter Alkoholeinfluss schon einmal verletzt?**

Nein	0 Punkte
Ja, aber nicht im letzten Jahr	2 Punkte
Ja, während des letzten Jahres	4 Punkte

- 10. Hat ein Verwandter, Freund oder auch ein Arzt schon einmal Bedenken wegen Ihres Trinkverhaltens geäußert oder vorgeschlagen, dass Sie Ihren Alkoholkonsum einschränken?**

Nein	0 Punkte
Ja, aber nicht im letzten Jahr	2 Punkte
Ja, während des letzten Jahres	4 Punkte

## Auswertung

- Minimale Punktzahl 0, maximale 40.
- Eine Punktzahl von 8 (bzw. 5 bei Frauen) oder mehr weist auf einen problematischen Konsum oder auf eine Abhängigkeit hin.
- Auch eine Punktzahl von 5 oder mehr bei Männern kann unter Umständen mit einem erhöhten Risiko einhergehen.